Universitat de Lleida
Grup de Recerca
Societat, Salut, Educació i Cultura
(GESEC)

Universitat de Lleida
Càtedra Asisa de Salut,
Educació i Qualitat de Vida

fundación asisa

RESOLUCIÓN DEL X PREMIO DE LA CÁTEDRA FUNDACIÓN ASISA A LA MEJOR TESIS DOCTORAL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, LA EDUCACIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA (2026)

Reunida la Comisión Mixta de la Cátedra en Salud, Educación y Calidad de Vida UdL-ASISA durante el periodo comprendido entre el 14 y el 21 de octubre de 2026 y de acuerdo con las bases de la X convocatoria, correspondiente a las tesis defendidas durante el curso académico 2024-2025, se acuerda conceder el premio a la mejor tesis doctoral, dotado con 3.000 €, al siguiente candidato:

Premiado: Dr. Carlos Tersa Miralles

Título de la tesis doctoral: Effectiveness of workplace exercise interventions for spinal pain management among sedentary office workers

Programa: Doctorado en Salud de la Universitat de Lleida.

Dirección y tutoría: Dra. Esther Rubinat Arnaldo y Dr. Francesc Rubí Carnacea (directores); Dr. Joan Blanco (tutor).

Entre los méritos documentados de la candidatura figuran la calificación de excelente cum laude, la mención internacional y el reconocimiento al proyecto de tesis con mayor impacto clínico en el XXVIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (Investén-ISCIII, 2024).

Y para que conste, firmo la presente resolución en la ciudad de Lleida y en la fecha indicada en la firma electrónica.

Montserrat Gea Sanchez - DNI 43733844B (TCAT)

Firmado digitalmente por Montserrat Gea Sanchez - DNI 43733844B (TCAT)
Fecha: 2026.10.29 09:20:05 +01'00'

Montserrat Gea Sánchez
Directora de la Cátedra UdL-ASISA en Salud, Educación y Calidad de Vida